



Claire Couture

Référente pédagogique, Experte en VSS / formatrice

18 ans de scène | 12 ans d'enseignement du théâtre et 10 ans de coaching | +1000 représentations | +3000 élèves sensibilisés aux VSS

Expérience théâtrale :

Depuis 18 ans, j'ai eu le privilège de fouler les planches de nombreux théâtres parisiens prestigieux.

Mon parcours m'a menée à jouer à Bobino, au Théâtre Michel et à l'Alhambra, pour n'en nommer que quelques-uns. Ces expériences m'ont permis de développer une compréhension profonde et variée de l'art théâtral, enrichissant ainsi ma capacité à raconter des histoires et à toucher le public.

Coaching et Développement Personnel :

En parallèle de ma carrière de comédienne, je me suis également consacrée au coaching depuis 12 ans, une activité qui me passionne tout autant.

J'accompagne des personnes de divers horizons, en les aidant à améliorer leur prise de parole en public, à se libérer corporellement et à s'approprier pleinement l'espace. Mon approche holistique vise à renforcer la confiance en soi et à déverrouiller le potentiel caché de chacun.

Sensibilisation aux Violences Sexuelles et Sexistes :

Depuis 2021, j'ai ajouté une corde à mon arc en sensibilisant les étudiants des grandes écoles aux problématiques des violences à caractère sexuel et sexiste (VHSS). Je suis profondément convaincue que l'art peut être un puissant levier pour améliorer la communication et instaurer un climat de respect mutuel. Mon objectif est de contribuer à un changement culturel en utilisant des outils artistiques pour éduquer et sensibiliser les jeunes générations.

RÉFÉRENCES :

ESSEC, POLYTECH, CENTRALE (Paris et Lyon), ARTS ET MÉTIERS, SACLAY, EM Lyon etc...

Clients Entreprises : Véolia, Indivior, L'Oréal.

THÉMATIQUES PRINCIPALES :

Outils techniques de théâtre | Exercices participatifs d'improvisation | Théâtre forum et participatif | Danse | Warm up | Prise de paroles en public.