



Sophie Kaufmann

Comédienne - Chanteuse / Coach

24 ans de scène et + de 1000 représentations |
16 ans de coaching et formations et + de 800
personnes formées | 6 ans d'enseignement de
théâtre et comédie musicale

PARCOURS :

Comédienne et chanteuse professionnelle depuis une vingtaine d'années, Sophie Kaufmann s'est produite sur les plus grandes scènes (La Seine Musicale avec le Duke Orchestra dans Jazz Noisette, Les Mathurins avec Laurent Baffie dans Soupe Miso et actuellement Le Théâtre de L'œuvre avec Zourou, au-delà des mots ou le festival d'Avignon).

Son expérience en tant que responsable communication dans une entreprise d'édition, combinée à une expertise confirmée en coaching et formation en prise de parole, lui permettent d'accompagner depuis plus de 15 ans les comités de direction et les équipes des plus grands groupes (Total, Bayer, Novartis, Véolia, Vinci, Pierre Fabre ...). Son parcours artistique enrichit son approche d'outils efficaces et originaux.

Bilingue en anglais, sa pratique est enrichie par une solide formation académique (hypokhâgne, khâgne et maîtrise d'anglais à La Sorbonne / en théâtre : conservatoires de théâtre et de comédie musicale, Ecole de Chaillot, TVI Actors Studio de Los Angeles) et une approche personnalisée visant l'excellence dans la communication. Sophie est également autrice et metteuse en scène et met au service de grands groupes ces qualités pour diriger des séminaires ou proposer des coachings sur mesure.

Dans un cadre bienveillant et grâce à des exercices ludiques et des retours ciblés, elle a aidé des centaines de personnes à développer leur potentiel, améliorer leurs compétences relationnelles et leur capacité à oser parler (en public) et à se parler (communiquer sereinement et convaincre).

Ses OUTILS: écoute active et acceptation / outils techniques du théâtre / exercices participatifs d'improvisation / outils gestion des conflits et négociation / mises en situation métier / théâtre forum et participatif / écriture de saynètes à jouer ou à filmer / aide à l'écriture et structuration de pitch / chant et écriture de paroles de chansons/ chef de chœur et metteuse en scène - chorégraphe de chansons

RÉFÉRENCES CLIENTS :

Total, Bayer, Novartis, Véolia, Vinci, Pierre Fabre, Roche, Korian, Décathlon, Engie, EDF, Orange, Darty, Véolia, AG2R, SADE, Thermomix ...